

Jídelní lístek

na období od: 06.05.2024 do: 10.05.2024

06.05.2024 - pondělí:

- O b ě d - Polévka **zeleninová s bulgurem (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **mexický guláš, rýže (1a 7 12)**
- Hlavní jídlo 2. **()**
Nápoj oběd **ovocný jogurt, voda s limetkou, džus, jahodový čaj (7 12)**

07.05.2024 - úterý:

- O b ě d - Polévka **pórková (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **pečené kuře, bramborové špece, špenát, ovocný salát (1a 3 7 12)**
- Hlavní jídlo 2. **()**
Nápoj oběd **voda s bylinkou, línie, mléko, višňový čaj (7)**

08.05.2024 - středa:

- O b ě d - Polévka **Státní svátek ()**
- Hlavní jídlo 1. **()**
- Hlavní jídlo 2. **()**
Nápoj oběd **()**

09.05.2024 - čtvrtek:

- O b ě d - Polévka **rajská s těstovinovou rýží (1a 3 7 12)**
- Hlavní jídlo 1. **pečená sekaná, bramborová kaše, šopský salát (1a 3 7 12)**
- Hlavní jídlo 2. **obalované nugety z tresky, brambory, šopský salát (1a 3 4 7 12)**
Nápoj oběd **voda s citronem, mléko, lipový čaj (7)**

10.05.2024 - pátek:

- O b ě d - Polévka **cibulová s bramborem (3)**
- Hlavní jídlo 1. **segedínský guláš, houskový knedlík (1a 3 7 12)**
- Hlavní jídlo 2. **holandský salát, pečivo (1a 1b 1c 6 7 11 12)**
Nápoj oběd **voda s okurkou, colinda, čaj lesní směs ()**

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě...

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		