

Jídelní lístek

na období od: 22.04.2024 do: 26.04.2024



22.04.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb s pomaz. z tresčích jater, rajče, ovocný čaj (1a 1b 4 6 7)**
- O b ě d - Polévka **masová rychlá (3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **krupicová kaše s kakaem, ovoce (1a 7)**
- Nápoj oběd ~~voda s citronem, tykvík~~, **višňový čaj ()**
- Odpolední svačina **rohlík se žervé, paprika, línie (1a 1b 6 7)**

23.04.2024 - úterý:

- Ranní svačina **povidlový koláč, hroznové víno, kakao (1a 3 6 7 12)**
- O b ě d - Polévka **celerová (1a 3 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **kuřecí roláda plněná italskou směsí, americké brambory, coleslaw (1a 7 12)**
- Nápoj oběd ~~voda s limetkou, řepík~~, **jahodový čaj ()**
- Odpolední svačina **pizza se šunkou a sýrem, jahody, pomerančový čaj (1a 6 7 12)**

24.04.2024 - středa:

- Ranní svačina **ovocná přesnídávka, graham, mrkev, džus (1c 12)**
- O b ě d - Polévka **zeleninová s cizrnou (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **čínské nudle s krůtím masem, rajčatový salát (1a 3 6)**
- Nápoj oběd ~~voda s bylinkou, mléko~~, **lipový čaj (7)**
- Odpolední svačina **rohlík se sýrovou pomaz., paprika, citronový čaj (1a 1b 6 7)**

25.04.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **chléb s tvarohovou pomaz., rajče, caro (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **česneková (3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřová plec na paprice, rýže (1a 7)**
- Nápoj oběd ~~voda s mátou, colinda~~, **hruškový čaj ()**
- Odpolední svačina **veka s masovou pomaz., ředkvičky, medový čaj (1a 1b 6 7 12)**

26.04.2024 - pátek:

- Ranní svačina **houska s lučinou, mandarinka, čaj lesní směs (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **bramborová (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **čočka na kyselo, opečený párek, / MŠ vejce /, sterilovaná okurka (1a 3 7 12)**
- Nápoj oběd ~~voda s okurkou, mrkvík~~, **ovocný čaj ()**
- Odpolední svačina **šlehaný pudink, graham, ovoce, lipový čaj (1a 3 7)**

Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		