

# Jídelní lístek

na období od: 29.04.2024 do: 03.05.2024



## 29.04.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **loupáček s máslem, mrkev, kakao (1a 3 7 12)**  
O b ě d - Polévka **luštěninová (1a)**  
- Hlavní jídlo 1. **zapékané těstoviny s uzeným masem, sterilovaná okurka (1a 3 7 12)**  
Nápoj oběd ~~voda s limetkou, mléko~~, **višňový čaj (7)**  
Odpolední svačina **houska s taveným sýrem, paprika, ovocný čaj (1a 6 7)**

## 30.04.2024 - úterý:

- Ranní svačina **chléb se zeleninovou pomaz., kedlubna, bylinkový čaj (1a 1b 6 7)**  
O b ě d - Polévka **frankfurtská (1a)**  
- Hlavní jídlo 1. **losos na másle, bramborová kaše, mrkvový salát (4 7)**  
Nápoj oběd ~~voda s citronem, colinda~~, **malinový čaj ()**  
Odpolední svačina **tvarohový koláček, jahody, kakao (1a 3 6 7)**

## 01.05.2024 - středa:

- Ranní svačina **()**  
O b ě d - Polévka **Svátek práce ()**  
- Hlavní jídlo 1. **()**  
Nápoj oběd **()**  
Odpolední svačina **()**

## 02.05.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **houska s rybí pomaz., rajče, lipový čaj (1a 1b 4 6 7)**  
O b ě d - Polévka **zeleninová s fridátovými nudlemi (1a 3 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **vepřový guláš, těstoviny, jablko (1a 3 12)**  
Nápoj oběd **džus ()**  
Odpolední svačina **chléb s ochuceným pomaz. máslem, paprika, caro (1a 1b 6 7)**

## 03.05.2024 - pátek:

- Ranní svačina **sýrový rohlík, máslo, okurka, medový čaj (1a 1b 6 7 12)**  
O b ě d - Polévka **mrkvová s těstovinou (1a 3 7)**  
- Hlavní jídlo 1. **opečená krkovice, houskový knedlík, dušené zelí (1a 3 7)**  
Nápoj oběd **línie ()**  
Odpolední svačina **rýžovo-dýňová kaše, hroznové víno, mléko (7)**

### ***Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě...***

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		