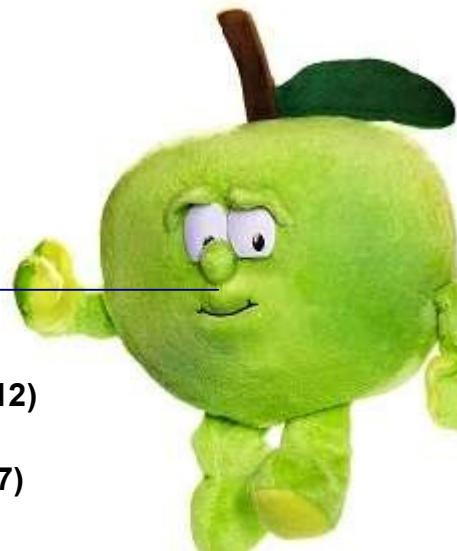


Jídelní lístek

na období od: 04.03.2024 do: 08.03.2024



04.03.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **rohlík s nuttelou, bílá káva, jablko (1a 1b 5 6 7 8 12)**
 O b ě d - Polévka **zelná (7 12)**
 - Hlavní jídlo 1. **bulgur s rajčaty a tuňákem, zeleninová obloha (1a 4 7 12)**
 Nápoj oběd **línie ()**
 Odpolední svačina **chléb s tvarohovou pomaz., mléko, ředkvičky (1a 1b 6 7)**

05.03.2024 - úterý:

- Ranní svačina **podmáslový chléb s vaječnou pomaz., bylinkový čaj, rajče (1a 1b 3 6 7)**
 O b ě d - Polévka **čočková se zeleninou (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **přírodní hovězí pečeně, brambory, špenát (7 12)**
 Nápoj oběd **džus ()**
 Odpolední svačina **mrkvový salát, křehký plátek, jahodový čaj (1c)**

06.03.2024 - středa:

- Ranní svačina **ovesná kaše, mátový čaj, hruška (1d 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s těstovinou (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **mexický guláš, sýr, rýže (1a 12)**
 Nápoj oběd **tykvík, voda s citronem ()**
 Odpolední svačina **chléb s tuňákovou pomaz., citronový čaj, hroznové víno (1a 1b 4 6 7)**

07.03.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **celozrnný rohlík s cottage, ochucené acido (1a 1b 1c 6 7 11 12)**
 O b ě d - Polévka **květáková (3 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše, ovocný kompot (1a 7 12)**
 Nápoj oběd **řepík ()**
 Odpolední svačina **pudink, piškoty, hruškový čaj, banán (1a 3 7)**

08.03.2024 - pátek:

- Ranní svačina **žitný ošatkový chléb, plátkový sýr, granko, paprika (1a 1b 6 7 12)**
 O b ě d - Polévka **kuřecí s drobením (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **zapečené těstoviny, sterilovaná okurka (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **ovocný nápoj, voda s limetkou ()**
 Odpolední svačina **křehký jogurtový plátek, medový čaj, jablko (1a 1c 7 12)**

Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergenů, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídů) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		