

Jídelní lístek

na období od: 04.09.2023 do: 08.09.2023



04.09.2023 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a,1b,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

rohlík s tuňákovou pomaz., ovocný čaj, jablko
hrachová s krutony
jahodové knedlíky
línie
chléb s pomaz. máslem, mléko, rajče

05.09.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1c, 7,12,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

ovocný jogurt, cereálie, malinový čaj, hruška
zeleninová s drobením
vepřová plec na paprice, těstoviny
džus
chléb s plátkovým sýrem, zelený čaj

06.09.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,12,
Oběd - polévka: 12,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1c,

podmáslový chléb s vaječnou pomaz. medový čaj, paprika
zelná
hovězí plátek, bramborová kaše, ovocný kompot
mrkvík
okurkový salát, křehký chléb, pomerančový čaj

07.09.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,11,

toasty se sýrem a šunkou, ochucené acido, hroznové víno
zeleninová s kapáním
kuřecí po čínsku, rýže
línie
corn rohlík s máslem, čaj s citronem, mrkev

08.09.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,12,
Oběd - polévka: 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

jahodový koláč, bílá káva
květáková
boloňské špagety se sýrem
tykvík
chléb s pomaz. máslem, bylinkový čaj, mrkev

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alelegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich