

Jídelní lístek

na období od: 08.01.2024 do: 12.01.2024



08.01.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **rohlík s lososovou pomaz., jablko, ovocný čaj (1a 4 6 7)**
 O b ě d - Polévka **čočková (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **švestkové knedlíky (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **líníe ()**
 Odpolední svačina **chléb s lučinou, kedlubna, mléko (1a 1b 6 7)**

09.01.2024 - úterý:

- Ranní svačina **podmáslový chléb s vaječnou pomaz., rajče, ochucené acido (1a 1b 3 6 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s těstovinou (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **vepřová plec na žampionech, rýže (1a 7)**
 Nápoj oběd **džus ()**
 Odpolední svačina **zeleninový salát, křehký chléb, bylinkový čaj (1c)**

10.01.2024 - středa:

- Ranní svačina **toasty se sýrem, okurka, mléko (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **kmínová s vejci (1a 3)**
 - Hlavní jídlo 1. **kovbojské fazole s mletým masem, pečivo (1a 1b 6 7 12)**
 Nápoj oběd **tykvík ()**
 Odpolední svačina **ovocný salát, piškoty, jahodový čaj (1a 3 12)**

11.01.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **ovocný jogurt, cereálie, jablko, pomerančový čaj (1c 7 12)**
 O b ě d - Polévka **mrkvová ()**
 - Hlavní jídlo 1. **vepřový guláš, těstoviny (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **řepík ()**
 Odpolední svačina **chléb s pomaz. máslem, paprika, citronový čaj (1a 1b 6 7)**

12.01.2024 - pátek:

- Ranní svačina **moučník, mrkev, kakao (1a 1b 3 6 7 12)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s kapáním (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **květákový nákyp, brambory (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **líníe ()**
 Odpolední svačina **chléb se šunkou, okurka, lipový čaj (1a 1b 6 7)**

Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	