

Jídelní lístek

na období od: 11.03.2024 do: 15.03.2024



11.03.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **rohlík s plátkovým sýrem, ovocný čaj, jablko (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **hrachová (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **krupicová kaše s kakaem (1a 7)**
 Nápoj oběd **línie ()**
 Odpolední svačina **chléb s kuřecí šunkou, čaj s medem, ředkvičky (1a 1b 6 7 12)**

12.03.2024 - úterý:

- Ranní svačina **jahodový jogurt, musli, bylinkový čaj, banán (1c 1d 7 12)**
 O b ě d - Polévka **mrkvová ()**
 - Hlavní jídlo 1. **pečené kuře, brambory, dušená kedlubna (1a 7)**
 Nápoj oběd **tykvík ()**
 Odpolední svačina **holandský zeleninový salát, pečivo, jahodový čaj (1a 1b 1c 6 7 12)**

13.03.2024 - středa:

- Ranní svačina **toastový chléb, lososová pomaz., citronový čaj, kedlubna (1a 1b 4 6 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s ovesnými vločkami (1d 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **vepřová plec na paprice, těstoviny (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **řepík ()**
 Odpolední svačina **švestkový koláč, mléko (1a 3 6 7 12)**

14.03.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **podmáslový chléb s Almette, mléčný koktejl, hruška (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **bača (9 12)**
 - Hlavní jídlo 1. **krutí pečeně, lounský knedlík (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **mrkvík ()**
 Odpolední svačina **ovocná přesnídávka, křehký plátek, bylinkový čaj (1c 12)**

15.03.2024 - pátek:

- Ranní svačina **celozrnný rohlík s luštěninovou pomaz., bílá káva (1a 1b 1c 6 7 11)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s krupicí a vejci (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **rybí porce, bramborová kaše, zelný salát (1a 3 4 7 12)**
 Nápoj oběd **ovocný nápoj ()**
 Odpolední svačina **chléb s česnekovou pomaz., mátový čaj, jablko (1a 1b 6 7)**

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...