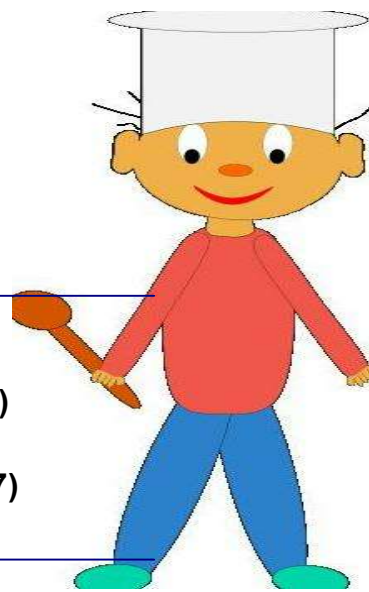


Jídelní lístek

na období od: 15.01.2024 do: 19.01.2024

**15.01.2024 - pondělí:**

- Ranní svačina **rohlík s medovým máslem, kakao, jablko (1a 1b 6 7 12)**
- O b ě d - Polévka **hrachová s krutony (1a 1b)**
- Hlavní jídlo 1. **přírodní rybí filé, bramborová kaše, ovocný kompot (4 7 12)**
- Nápoj oběd **línie ()**
- Odpolední svačina **slunečnicový chléb se žervé, ovocný čaj, paprika (1a 1b 6 7)**

16.01.2024 - úterý:

- Ranní svačina **bramborové placky, bílá káva, kedlubna (1a 3 6 7 11 12)**
- O b ě d - Polévka **kroupová (1c 9)**
- Hlavní jídlo 1. **králík na smetaně, houskový knedlík (1a 3 7)**
- Nápoj oběd **džus ()**
- Odpolední svačina **mrkvový salát, křehký plátek, jahodový čaj (1c)**

17.01.2024 - středa:

- Ranní svačina **cereálie v mléce, línie, hroznové víno (1c 7)**
- O b ě d - Polévka **česneková ()**
- Hlavní jídlo 1. **chlupaté knedlíky se zelím (1a 3 7 11)**
- Nápoj oběd **mrkvík ()**
- Odpolední svačina **celozrnný rohlík s máslem, bylinkový čaj, paprika (1a 1b 1c 6 7 11)**

18.01.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **švestkový koláč, bylinkový čaj, pomeranč (1a 3 6 7 11 12)**
- O b ě d - Polévka **pórková (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **domácí kapustový karbanátek, brambory, obloha (1a 3 7 12)**
- Nápoj oběd **tykvík ()**
- Odpolední svačina **chléb s tuňákovou pomaz., ovocný čaj, okurka (1a 1b 4 6 7)**

19.01.2024 - pátek:

- Ranní svačina **toasty se sýrem, kakao, rajče (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **kuřecí (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **boloňské špagety se sýrem (1a 3 6 7 12)**
- Nápoj oběd **ovocný nápoj ()**
- Odpolední svačina **podmáslový chléb s pomaz. máslem, citronový čaj, jablko (1a 1b 6 7)**

Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergenů, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		