

Jídelní lístek

na období od: 15.04.2024 do: 19.04.2024



15.04.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb s povidly, jablko, bílá káva (1a 1b 6 7 12)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s písmenky (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **zeleninové karbanátky s ovesnými vločkami a sýrem, brambory (1a 1d 3 7)**
 Nápoj oběd **líníe ()**
 Odpolední svačina **rohlík s pomaz. máslem, kedlubna, citronový čaj (1a 1b 6 7)**

16.04.2024 - úterý:

- Ranní svačina **chléb s tvarohovou pomaz., ochucené acido, hruška (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s droždovou zavářkou (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **plněné papriky v rajské omáčce, jasmínová rýže (1a 3 12)**
 Nápoj oběd **voda s okurkou, tykvík ()**
 Odpolední svačina **mexický salát, bagetka, jahodový čaj (1a 1b 1c 6 7 11 12)**

17.04.2024 - středa:

- Ranní svačina **ovocný jogurt, corn flakes, jablko, bylinkový čaj (1c 7 12)**
 O b ě d - Polévka **mrkvová ()**
 - Hlavní jídlo 1. **přírodní panenka, bramborové špalíčky, špenát (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **líníe ()**
 Odpolední svačina **okurkový salát, křehký plátek, mátový čaj (1c)**

18.04.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **žitný chléb s lučinou, rajče, mléko (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **gulášová (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **tarhoňa s masem a zeleninou na způsob rizota (1a 7)**
 Nápoj oběd **ovocný nápoj ()**
 Odpolední svačina **puđink, jahody, piškoty, višňový čaj (1a 3 7)**

19.04.2024 - pátek:

- Ranní svačina **slunečnicový chléb s vaječnou pomaz., paprika, mléko (1a 1b 3 6 7)**
 O b ě d - Polévka **krkonošské kyselo (1a 3)**
 - Hlavní jídlo 1. **krutí paprikáš, těstoviny (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **džusík, voda s bylinkou ()**
 Odpolední svačina **ovocné želé, křehký chléb, medový čaj (1c 7 12)**

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		