

Jídelní lístek

na období od: 18.03.2024 do: 22.03.2024



18.03.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **ovocný jogurt, rohlík, ovocný čaj (1a 1b 7 12)**
 O b ě d - Polévka **kroupová se zeleninou (1c 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **velikonoční nádivka s vepřovým masem, zeleninový salát (1a 1b 3 6 7 11)**
 Nápoj oběd **džus, voda s bylinkou ()**
 Odpolední svačina **chléb s pomaz. máslem, mléko, ředkvičky (1a 1b 6 7)**

19.03.2024 - úterý:

- Ranní svačina **slunečnicový chléb s tvarohovou pomaz., bylinkový čaj, rajče (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **kmínová s vejci (3)**
 - Hlavní jídlo 1. **zeleninový karbanátek, bramborový salát (1a 3 6 7 9 12)**
 Nápoj oběd **tykvík ()**
 Odpolední svačina **chléb s pomaz. máslem, mléko, ředkvičky (1a 1b 6 7)**

20.03.2024 - středa:

- Ranní svačina **ovesná kaše, jahodový čaj, hruška (1d 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s pískem (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **svíčková na smetaně, houskový knedlík (1a 3 7 9)**
 Nápoj oběd **mrkvík ()**
 Odpolední svačina **toastový chléb s plátkovým sýrem, mléko, rajče (1a 1b 6 7)**

21.03.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **jidáš, kakao, jablko (1a 1b 3 6 7 12)**
 O b ě d - Polévka **gulášová (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **rizoto se sýrem, salát coleslaw (1a 7 12)**
 Nápoj oběd **ovocný nápoj ()**
 Odpolední svačina **chléb s lososovou pomaz., mátový čaj, paprika (1a 1b 4 6 7)**

22.03.2024 - pátek:

- Ranní svačina **mysli s mlékem, ovocný nápoj, hroznové víno (1c 1d 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s kuskusem (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **fazolový guláš s hovězím masem, pečivo (1a 1b 7 12)**
 Nápoj oběd **líníe, voda s citronem ()**
 Odpolední svačina **chléb s máslem, medový čaj, mrkev (1a 1b 6 7 12)**

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		