

# Jídelní lístek

na období od: 19.02.2024 do: 23.02.2024



## 19.02.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **rohlík s džemem, kakao, jablko (1a 1b 6 7 12)**  
 O b ě d - Polévka **hrachová (1a)**  
 - Hlavní jídlo 1. **rybí filé, bramborová kaše, ovocný kompot (1a 3 4 7 12)**  
 Nápoj oběd **línie ()**  
 Odpolední svačina **chléb se sýrem Almette, mléko, kedlubna (1a 1b 6 7)**

## 20.02.2024 - úterý:

- Ranní svačina **bramborové placičky, bílá káva, hruška (1a 3 6 7 11 12)**  
 O b ě d - Polévka **zeleninová jarní (1a 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **lasagne s kuřecím masem (1a 3 7 12)**  
 Nápoj oběd **ovocínek ()**  
 Odpolední svačina **mrkvový salát, křehký chléb, bylinkový čaj (1c)**

## 21.02.2024 - středa:

- Ranní svačina **ovesná kaše, citronový čaj, banán (1d 7)**  
 O b ě d - Polévka **kuřecí s těstovinou (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **vepřový plátek, na žampionech, bulgur (1a 7)**  
 Nápoj oběd **džus ()**  
 Odpolední svačina **chléb s tvarohovou pomaz., mléko, rajče (1a 1b 6 7)**

## 22.02.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **toasty s vaječnou pomaz., ochucené acido, okurka (1a 1b 3 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **pórková (1a 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **moravský vrabec, bramborové špalíčky, hlávkové zelí (1a 3 6 7 12)**  
 Nápoj oběd **sirup ()**  
 Odpolední svačina **puđink, piškoty, hroznové víno (1a 3 7)**

## 23.02.2024 - pátek:

- Ranní svačina **podmáslový chléb s tvarohovým sýrem Cottage, mátový čaj, paprika (1a 1b 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **zeleninová s drobením (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **koprová omáčka, vejce, brambory (1a 3 7 12)**  
 Nápoj oběd **tykvík ()**  
 Odpolední svačina **chléb s ochuceným pomaz. máslem, jahodový čaj, jablko (1a 1b 6 7)**

### ***Pokrmys jsou určeny k okamžitě spotřebě...***

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		