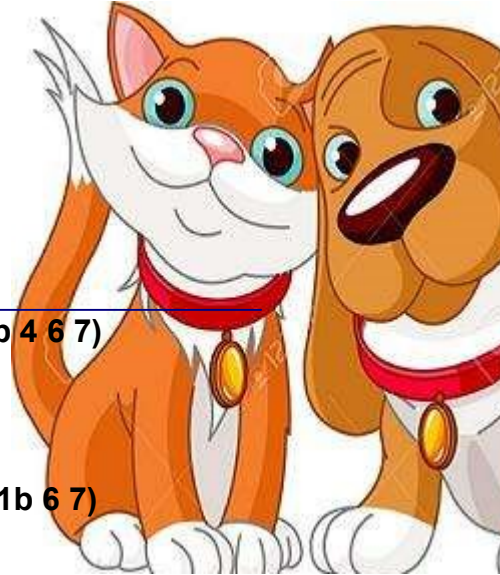


Jídelní lístek

na období od: 22.01.2024 do: 26.01.2024



22.01.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **rohlík s tuňákovou pomaz., jablko, ovocný čaj (1a 1b 4 6 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s červenou čočkou (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **bavorské vdolečky, ovoce (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **bílá káva (7)**
 Odpolední svačina **chléb se sýrovou pomaz., okurka, bylinkový čaj (1a 1b 6 7)**

23.01.2024 - úterý:

- Ranní svačina **toasty s vaječnou pomaz., rajče, kakao (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s těstovinou (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **hovězí přírodní pečeně, rýže, zeleninová obloha (1a 7 12)**
 Nápoj oběd **línie ()**
 Odpolední svačina **okurkový salát, pečivo, jahodový čaj (1a 1b)**

24.01.2024 - středa:

- Ranní svačina **žitný chléb s pomaz. máslem, mrkev, ochucené acido (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **fazolová (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **holandský řízek, bramborová kaše, zelný salát (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **džus ()**
 Odpolední svačina **ovocný koláč, mandarinka, višňový čaj (1a 3 6 7 12)**

25.01.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **chléb s plátkovým sýrem, hroznové víno, mléčný koktejl (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **bramborová krémová (1a 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **tarhoňa se zeleninou a vepřovým masem (1a 7 12)**
 Nápoj oběd **tykvík ()**
 Odpolední svačina **pudink, piškoty, jablko, bylinkový čaj (1a 3 7)**

26.01.2024 - pátek:

- Ranní svačina **chléb se žervé, pomeranč, mléko (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **kuřecí (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **zapečené těstoviny s uzeným masem, červená řepa (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **mrkvík ()**
 Odpolední svačina **křehký jogurtový plátek, jablko, citronový čaj (1c 7)**

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		