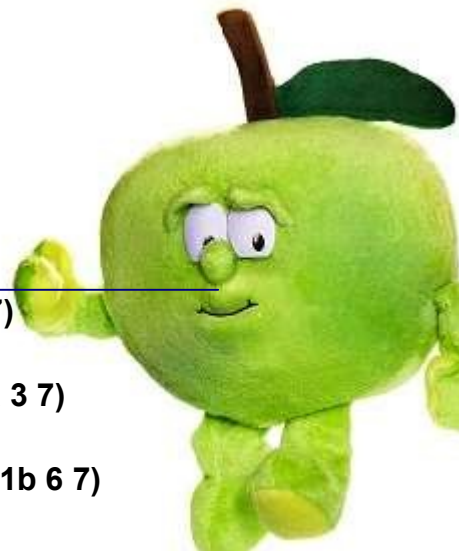


Jídelní lístek

na období od: 25.03.2024 do: 28.03.2024



25.03.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb s tvarohovou pomaz., bílá káva, jablko (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **fazolová (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **domácí jahodové knedlíky s posypem a másličkem (1a 3 7)**
- Nápoj oběd **ovocný nápoj ()**
- Odpolední svačina **rohlík s plátkovým sýrem, bylinkový čaj, ředkvičky (1a 1b 6 7)**

26.03.2024 - úterý:

- Ranní svačina **chléb s lososovou pomaz., citronový čaj, okurka (1a 1b 4 6 7)**
- O b ě d - Polévka **zeleninová s bulgurem (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **krutí maso na houbách, rýže, zeleninová obloha (1a 7)**
- Nápoj oběd **tykvík ()**
- Odpolední svačina **křehký plátek, mrkvový salát, ovocný čaj (1a 1c)**

27.03.2024 - středa:

- Ranní svačina **toasty s vaječnou pomaz., jogurtový nápoj, rajče (1a 1b 3 6 7)**
- O b ě d - Polévka **brokolicová ()**
- Hlavní jídlo 1. **boloňské špagety se sýrem (1a 3 7 12)**
- Nápoj oběd **řepík, velikonoční tyčinka (1a 1b 1c 5 6 7 11 12)**
- Odpolední svačina **ovocný salát, piškoty, bylinkový čaj (1a 3)**

28.03.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **velikonoční Jidáš, kakao, hruška (1a 3 6 7)**
- O b ě d - Polévka **zeleninová s kapáním (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **chlupaté knedlíky se zelím (1a 3 7 12)**
- Nápoj oběd **ovocný nápoj ()**
- Odpolední svačina **slunečnicový chléb s pomaz. máslem, čaj s medem, paprika (1a 1b 6 7 12)**

Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		