

# Jídelní lístek

na období od: 26.06.2023 do: 30.06.2023



## 26.06.2023 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 5, 6, 7, 8,12,

rohlík s nuttelou, jablko, kakao

Oběd - polévka: 1d, 9,

zeleninová s ovesnými vločkami

Hl.jídlo 1.: 1a, 3,12,

hrachová kaše, vejce, sterilovaná okurka

Nápoj ev. zákusek

džus

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb se šunkou, rajče, bylinkový čaj

## 27.06.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

sendvič s plátkovým sýrem, okurka, ochucené acido

Oběd - polévka:

brokolicevá

Hl.jídlo 1.: 7,

lovecký závittek, rýže

Nápoj ev. zákusek

línie

Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 7,12,

ovocná miska /jahody, meruňky,../, celozrnný rohlík, malinový čaj

## 28.06.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

žitbý chléb s pomaz. máslem, paprika, mléko

Oběd - polévka: 1a,1b,

česneková s krutonky

Hl.jídlo 1.: 3, 4, 7,

těstovinový salát s krevetkami

Nápoj ev. zákusek

tykvík

Odpolední svačina: 1a,1b,1c,

okurkový salát, křehký chléb ovocný nápoj

## 29.06.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1c,1d, 7,12,

ovocný jogurt, musli, hrozno, citronový čaj

Oběd - polévka: 7, 9,

zeleninová bílá

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

telecí karbanátek, brambory

Nápoj ev. zákusek

línie, meloun

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb se sýrovou pomaz., mrkev, mléko

## 30.06.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 6, 7,12,

domácí moučník, jablko, bílá káva

Oběd - polévka: 9,

kuřecí

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,

rizoto z tarhoni, sýr, ovocný kompot

Nápoj ev. zákusek

džus

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s máslem, mrkev, jahodový čaj

### **Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...**

Číslo před názvem pokrmu označuje alegeru, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		