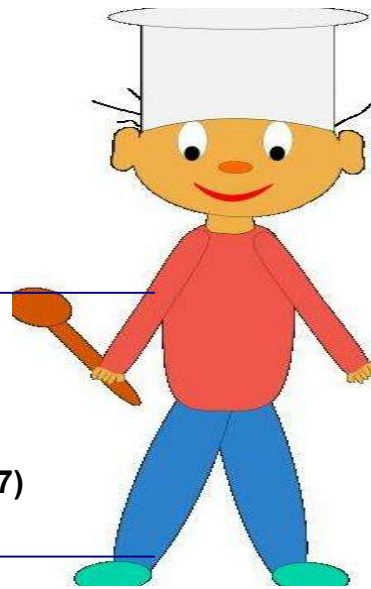


Jídelní lístek

na období od: 29.01.2024 do: 02.02.2024



29.01.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **ovocný jogurt, musli, bylinkový čaj (1c 1d 7 12)**
 O b ě d - Polévka **bramborová (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **čočka na kyselo, vejce, červená řepa (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **ovocínek ()**
 Odpolední svačina **rohlík se šunkovým pomaz. máslem, rajče, mléko (1a 1b 6 7)**

30.01.2024 - úterý:

- Ranní svačina **ovesná kaše, pomeranč, mátový čaj (1d 7 12)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s kapáním (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **těstovinový salát s tuňákem (1a 3 4 7 12)**
 Nápoj oběd **džus ()**
 Odpolední svačina **toastový chléb s plátkovým sýrem, ochucené acido (1a 1b 6 7)**

31.01.2024 - středa:

- Ranní svačina **žitný chléb, pomazánka cottage, ochucené acido, ředkvičky (1a 1b 1c 7)**
 O b ě d - Polévka **krupicová s vejci (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuře na paprice, těstoviny (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **líníe ()**
 Odpolední svačina **chléb s máslem, mrkvový salát, citronový čaj (1a 1b 6 7)**

01.02.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **podmáslový chléb s droždíovou pomaz., jahodový čaj, jablko (1a 1b 3 6 7)**
 O b ě d - Polévka **krkonošské kyselo (1a 1b 3)**
 - Hlavní jídlo 1. **vepřová pečeně, bramborové špalíčky, hlávkové zelí (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **mrkvík ()**
 Odpolední svačina **puđink, piškoty, mátový čaj, hroznové víno (1a 3 7 12)**

02.02.2024 - pátek:

- Ranní svačina **domácí moučník, kakao, hroznové víno (1a 3 7 12)**
 O b ě d - Polévka **rajská polévka (1a 12)**
 - Hlavní jídlo 1. **zeleninové karbanátky, bramborová kaše (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **džus ()**
 Odpolední svačina **chléb se sýrovou pomaz., medový čaj, jablko (1a 1b 6 7 12)**

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergený, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		