

# Jídelní lístek

na období od: 14.12.2015 do: 18.12.2015



## 14.12.2015 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 4,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s máslem, ovocný jogurtový nápoj, jablko  
hrachová  
rybí filé v cizrnovém těstíčku, šťouchané brambory  
ovocný čaj  
chléb s paštikovou pěnou, banán, mléko

## 15.12.2015 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb s droždíovou pomaz., rajče, bílá káva  
česnečka  
pečený králík, bramborový knedlík, zelí  
džusík  
domácí makovec, hruška, kakao

## 16.12.2015 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb s tvarohovou pomaz. se šunkou, okurka, kakao  
krkonošské kyselo  
zapečené těstoviny  
rakytníkový čaj se šípkem  
ovocný jogurt, piškoty, mléko

## 17.12.2015 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,12,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

ovocná přesnídávka, cereálie, mandarinka, ovocné mléko  
zeleninová s těstovinou  
znojenská hovězí pečeně, rýže  
džusík  
chléb s taveným sýrem, mandarinka, mléko

## 18.12.2015 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1a,12,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

kukuřičný graham, kefír, jablko  
kyselica  
krutí prsa zapečená s broskví, bramborová kaše, okurkový salát  
ostružinový čaj  
chléb s pomazánkovým máslem, paprika, mléko

### **Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě....**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich