

Jídelní lístek

na období od: 07.12.2015 do: 11.12.2015



07.12.2015 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

vícezrná kaše s brusinkami, jablko, jahodové mléko
drůbeží vývar s nudlemi
hrachová kaše, sázené vejce, sterilovaná okurka
ovocný čaj s rakytníkem
rohlík s pomazánkou z lučiny, rajče, mléko

08.12.2015 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

zapečené toasty se sýrem, okurka, bílá káva
květáková
vinná klobása, bramborová kaše, rajčatový salát
pomerančový džusík
mramorové muffiny, horká čokoláda, hruška

09.12.2015 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

chléb s mrkvovou pomaz., banánové mléko
cizrnová
drůbeží rizoto se zeleninou, červená řepa
šípkový čaj s rakytníkem
chléb kardík s pomazánkovým máslem, kiwi, mléko

10.12.2015 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

chléb s rybí pomaz., okurka, švédský čaj
francouzská
štěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík
pomerančový džusík
domácí kakaový přibináček, mandarinka, mléko **NOVINKA**

11.12.2015 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 7,

musli s jogurtem, pomeranč, ovocný čaj
gulášová
české buchty s tvarohem a mákem, jablko
kakao
rohlík s máslem a plátkovým sýrem, mléko, pomelo

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich