

Jídelní lístek

na období od: 11.01.2016 do: 15.01.2016



11.01.2016 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a,12,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

vánočka, jogurtový nápoj, jablko
rajská s rýží
rybí porce s brokolicí, šťouchané brambory
rakytníkový čaj
chléb s ochuceným pomazánkovým máslem, paprika, mléko

12.01.2016 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb s mrkvovou pomaz., bílá káva
hovězí vývar s drobením
krutí čína, rýže,
ovocný čaj
domácí makovec s plevou, banán, mléko

13.01.2016 - středa:

Ranní svačina: 1a, 4, 7,12,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s rybí tomatovou pomaz., rajče, mléko
fazolová bílá
holandský řízek, bramborová kaše, okurkový salát
rakytníkový čaj s anansem
chléb s máslem a plátkovým sýrem, pomeranč, ovocné mléko

14.01.2016 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb kardík s lučinovou pomaz., okurka, švédský čaj
kuřecí se zeleninou
pečené kuře, těstovinový salát s jogurtem,
černý čaj s citronem
čokoládový pudink s piškoty, mandarinka, kakao

15.01.2016 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1d, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

řecký jogurt s musli, jablko, ochucené mléko
vločková
bramborový knedlík s uzeninou a zelím
ovocný čaj
chléb s taveným sýrem, mléko, mrkev

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich