

Jídelní lístek

na období od: 18.01.2016 do: 22.01.2016



18.01.2016 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s máslem, kefír, jablko
francouzská
hrachová kaše s uzeninou, okurka
rakytníkový čaj
chléb s lučinou, okurka, ovocné mléko

19.01.2016 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,
Oběd - polévka: 1a, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

chléb s rybí pomaz., čaj s citronem, rajče
květáková
španělský ptáček s rýží
ovocný čaj
chléb se šunkovým pomaz. máslem, malinové mléko, mandarinka,

20.01.2016 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík, jogurtový nápoj, banán
česnečka
kuřecí prsa se sýrovou omáčkou, penne,
džusík
chléb s paštikovou pěnou, rajče, mléko

21.01.2016 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

chléb kardík s droždovou pomaz., bílá káva, hruška
zeleninová s vaječnou jíškou
dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, jablko
kakao
chléb s taveným sýrem, bylinkový čaj, hroznové víno

22.01.2016 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

celozrnný rohlík se zeleninovou pomaz., švédský čaj, paprika
kroupová
boloňské špagety se sýrem
černý čaj s medem
šlehaný tvaroh, graham, mléko

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich