

# Jídelní lístek

na období od: 21.12.2015 do: 22.12.2015



## 21.12.2015 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,12,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s džemovým máslem, jablko, kakao  
luštěninová hrstková  
špagety s rajčatovou omáčkou  
ovocný čaj  
chléb s pomazánkovým máslem, okurka, ovocné mléko

## 22.12.2015 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb s rybí pomaz., bílá káva  
hovězí vývar s játrovou rýží  
přírodní vepřová kotletka, bramborová kaše  
línie  
jogurtový nápoj, piškoty, banán

### ***Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě....***

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	