

Jídelní lístek

na období od: 04.01.2016 do: 08.01.2016



04.01.2016 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a, 4, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

ovocný jogurt, rohlík, bílá káva, jablko
rybí
čočka na kyselo, dušená šunka, sterilovaná okurka
rakytníkový čaj
chléb s pomazánkovým máslem, ochucené mléko, paprika

05.01.2016 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7, 9,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

chléb s celerovou pomaz., mléko
krupicová s vajíčkem
zapečené brambory s vepřovou kotletou a zeleninou
džusík
ovocná přesnídávka, piškoty, pomeranč, kakao

06.01.2016 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

domácí kakaový smetánek, cereálie, banán, švédský čaj
jarní zeleninová
drůbeží rizoto, rajčatový salát,
ovocný čaj
mrkvový salát s mandarinkou, grahamový chléb, mléko

07.01.2016 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 7,

chléb s paštikovou pěnou, rajče, čaj s citronem
francouzská cibulačka
segedínský guláš, houskový knedlík
džusík
chléb s droždovou pomaz., ochucené mléko

08.01.2016 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s rybí pomaz., paprika, medový čaj
gulášová
lívance se zavařeninou, jablko
kakao
rohlík s plátkovým sýrem, mandarinka, mléko

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich