

Jídelní lístek

na období od: 07.12.2015 do: 11.12.2015



07.12.2015 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 7,	rohlík s medovým máslem, bílá káva, jablko
Oběd - polévka:	1a, 7,	kuřecí bílá
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	chlupaté knedlíky, cibulka, zelí,
Nápoj ev. zákusek		ovocný čaj
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	chléb s plátkovým sýrem, mléko, okurka

08.12.2015 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	chléb s pomaz. máslem, kakao, hroznové víno
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	zeleninový vývar s kapáním
Hl.jídlo 1.:	1a,	vepřová plec na kmíně, brambory
Nápoj ev. zákusek		bylinkový čaj
Odpolední svačina:	1a, 3,	ovocný salát, piškoty, čaj s citronem

09.12.2015 - středa:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	chléb se žervé, mléko, rajče
Oběd - polévka:	1a,	gulášová
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	bulgur s kuřecím masem a sýrem, zelenina NOVINKA
Nápoj ev. zákusek		medový čaj
Odpolední svačina:	1a, 3, 5, 7, 8,	pušinka s kokosovou trubičkou, bylinkový čaj

10.12.2015 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 7,	jogurt, rohlík, ovoce, ovocný čaj
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	zeleninová s celestýnskými nudlemi
Hl.jídlo 1.:	1a,1b,12,	fazolový guláš, chléb
Nápoj ev. zákusek		línie
Odpolední svačina:	1a,	zeleninový salát, křehký chléb, čaj s citronem

11.12.2015 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b, 6,11, 7,	celozrnný chléb s tvarohovou pomaz., acido
Oběd - polévka:	1a, 7,	brokoliceová
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	telecí sekaná, bramborová kaše, zeleninová obloha
Nápoj ev. zákusek		džusík
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	domácí moučník, jablko, ovocný čaj

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		