

Jídelní lístek

na období od: 11.01.2016 do: 15.01.2016



11.01.2016 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík, smetanový olmlík, jablko, ovocný čaj
krupicová s vejci
smažený květák, brambory,
línie
chléb se šunkovou pomaz., mléko

12.01.2016 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 9,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 6,11,

chléb s pomaz. máslem, banán, mléko
zeleninová s písmenky
svíčková na smetaně, houskový knedlík
brusinkový čaj
zeleninový salát, celozrnný rohlík, medový čaj

13.01.2016 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 7,
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

chléb se sýrovou pomaz., vanilkový koktejl
pórková
kuřecí maso po čínsku, rýže,
džusík
chléb s tuňákovou pomaz., rajče, ovocný čaj

14.01.2016 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

tvarohový dezert, cereálie, čaj s citronem
bramborová
karbanátek, bramborová kaše, ovocný kompot
rakytníkový čaj
chléb s máslem, mrkev, bílá káva

15.01.2016 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 7, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

sendvič s plátkovým sýrem, rajče, acido
zeleninová s drožd'ovou zavářkou
fazolový guláš, chléb,
ovocná línie
domácí moučník, jablko, čaj se sirupem

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě....

Číslo před názvem pokrmu označuje alegeru, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		