

Jídelní lístek

na období od: 18.01.2016 do: 22.01.2016



18.01.2016 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,12,
Oběd - polévka: 1a, 7,
Hl.jídlo 1.: 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s džemem, jablko, horká čokoláda
cizrnová
rybí filé se sýrem, brambory
džusík
chléb se šunkou, rajče, čaj divoká višň

19.01.2016 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

chléb s kapiovou pomaz., koktejl, paprika
zeleninová s vaječnou jíškou
debrecínský guláš, těstoviny
ovocná línie
chléb s máslem, okurkový salát, čaj černý rybíz

20.01.2016 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

chléb s tvarohovou pomaz., kakao
hrachová
bramborové šišky s mákem, jablko
čaj švestka se skořicí
chléb se sýrovou pomaz., bílá káva, ředkev

21.01.2016 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 7,

ovocný jogurt, cereálie, čaj s citronem, banán
zeleninová s domácím drobením
hovězí maso na houbách, rýže
džusík
chléb s vajíčkem, mléko, mrkev

22.01.2016 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,11,
Oběd - polévka: 1a, 7, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

vícezrný chlebiček s droždovou pomaz. acido
zeleninová bílá
špekové knedlíky, špenát
línie
domácí moučník, ovocný čaj, jablko

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich