

# Jídelní lístek

na období od: 25.01.2016 do: 29.01.2016



## 25.01.2016 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 5, 7, 8,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

rohlík s nutelou, bílá káva, jablko  
čočková  
toskánské zapečené těstoviny s kuřecím masem **NOVINKA**  
ovocná línie  
chléb s tuňákovou pomaz., malinový čaj

## 26.01.2016 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 7, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b,

bramborové placky s cizrnou, banán, bílá káva  
zeleninová s drobením  
segedínský guláš, houskový knedlík,  
džusík  
zeleninový salát, chléb, višňový čaj

## 27.01.2016 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

cizrnová kaše s jahodami, medový čaj  
krkonošské kyselo  
kapustový karbanátek se sojovým masem, bramborová kaše, zeleninová ob.  
hruškový nápoj  
chléb se šunkou, čaj s citronem

## 28.01.2016 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

ovocný jogurt, celozrnný rohlík, ovocný čaj  
hrstková  
vepřový plátek s rýží, salát  
línie  
chléb s pomaz. máslem, kakao

## 29.01.2016 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 4,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

toasty se sýrovou pomaz., acido  
rybí s krutonky  
plněné bramborové knedlíky, hlávkové zelí  
ovocný čaj  
domácí moučník, jablko, čaj s citronem

### **Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě....**

Číslo před názvem pokrmu označuje alegereny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich