

Jídelní lístek

na období od: 21.12.2015 do: 22.12.2015

21.12.2015 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 7,	rohlík s paštikou, jablko, mléko
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	zeleninová s písmenky
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 4,	lososové nugety, brambory, zeleninová obloha
Nápoj ev. zákusek		ovocný čaj
Odpolední svačina:	1a, 3,12,	přesnídávka, piškoty, medový čaj

22.12.2015 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	chléb s plátkovým sýrem, bílá káva
Oběd - polévka:	9,	kuřecí
Hl.jídlo 1.:	1a,1b,12,	bramborový guláš, chléb
Nápoj ev. zákusek		línie
Odpolední svačina:	9,	zdravá zeleninová tyčinka, ovocný čaj

Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě....

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		