

# Jídelní lístek

na období od: 04.01.2016 do: 08.01.2016



## 04.01.2016 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

chléb s tuňákovou pomaz., rajče, rakytníkový čaj  
kuřecí s těstovinou  
krupicová kaše s grankem, jablko,  
černý čaj s medem  
chléb se sýrovou pomaz., paprika, ovocný čaj

## 05.01.2016 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík se šunkou, banán, bílá káva  
hrachová  
kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot  
džus  
zeleninový salát, chléb s pomaz. máslem, čaj s medem

## 06.01.2016 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb s lučinou, okurka, mléčný koktejl  
zeleninová s kapáním  
plec na paprice, těstoviny  
ovocná línie  
pudding s ovocem, piškoty, jahodový čaj

## 07.01.2016 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 7,

vícezrná kaše s brusinkami, jablko, ovocný čaj  
kapustová s bramborem  
kuřecí rizoto, zeleninový salát,  
džusík  
chléb s droždovou pomaz., mrkev, mléko

## 08.01.2016 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 3, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

semínkový chléb s vaječnou pomaz., paprika, acido  
zeleninová s játrovou rýží  
rybí filé, brambory s cibulkou, červená řepa  
višňový džusík  
domácí moučník, jablko, čaj s citronem

### **Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě....**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich