

Jídelní lístek

na období od: 15.10.2018 do: 19.10.2018

15.10.2018 - pondělí:

O b ě d - Polévka 1a, 3, 9,

- Hlavní jídlo 1. 4, 7,

- Hlavní jídlo 2. 1a, 4, 7,12,

Nápoj oběd

zeleninová s cizrnovým kapáním

rybí Hoki filé se sýrem, bramborová kaše, ledový salát

pizza s tuňákem a sýrem, ledový salát

fruit garden, malinový čaj

16.10.2018 - úterý:

O b ě d - Polévka 1a,

- Hlavní jídlo 1. 1a,12,

- Hlavní jídlo 2. 1a,1b, 6, 7,11,

Nápoj oběd 7,

hrachová

kuře a-lá bažant, rýže, ovocný salát

holandský salát, rohlík

malinový čaj, mrkvík, ochucené mléko

17.10.2018 - středa:

O b ě d - Polévka 3, 9,

- Hlavní jídlo 1. 1a, 7,

- Hlavní jídlo 2. 1a, 3, 7,12,

Nápoj oběd

masová rychlá

krupicová kaše s kakaem

hovězí guláš, houskový knedlík, jablko

mandarinka, čaj vanilkové potěšení, džus

18.10.2018 - čtvrtek:

O b ě d - Polévka 1a, 3,12,

- Hlavní jídlo 1. 1a, 3, 7,

- Hlavní jídlo 2. 3, 7,

Nápoj oběd 7,

rajčatová s těstovinovou rýží

kapustový karbanátek, bramborová kaše, rajčatový salát

brokolicové kuličky s dipem, brambory, rajčatový salát

ovocínek, čaj s citronem, mléko, tykvík

19.10.2018 - pátek:

O b ě d - Polévka 1a, 7,

- Hlavní jídlo 1. 1a, 3,12,

- Hlavní jídlo 2. 1a, 7,

Nápoj oběd 7,

hráškový krém

debrecínský guláš, těstoviny

špenátový bulgur s kuřecím masem a sýrem

šlehaný pudink, pomerančový čaj, colinda

Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě...

Číslo před názvem pokrmu označuje alelu, které jídla obsahují:

| | | |
|--|--|--|
| 1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |