

Jídelní lístek

na období od: 14.01.2019 do: 18.01.2019

14.01.2019 - pondělí:

O b ě d - Polévka 1a, 3,
 - Hlavní jídlo 1. 1a, 3, 7,12,
 - Hlavní jídlo 2. 7,
 Nápoj oběd 7,

**pórková
 kynuté knedlíky s meruňkami a povidly, mrkev
 uzená krkovice, brambory, dušená zelenina
 bylinkový čaj, ochucené mléko**

15.01.2019 - úterý:

O b ě d - Polévka 1a, 3, 7, 9,
 - Hlavní jídlo 1. 1a, 3, 7,12,
 - Hlavní jídlo 2. 1a, 7,
 Nápoj oběd 7,

**zeleninová s kapáním
 vepřový guláš, houskový knedlík, těstoviny
 bulgur s listovým špenátem a kuřecím masem se smetanou
 džus, malinový čaj, mléko**

16.01.2019 - středa:

O b ě d - Polévka 1a,
 - Hlavní jídlo 1. 4, 7,
 - Hlavní jídlo 2. 7,12,
 Nápoj oběd 7,

**hrachová
 rybí filé se sýrem, bramborová kaše, ledový salát
 játra po uhlířsku, jasmínová rýže, ledový salát
 colinka, mléko, ovocný čaj**

17.01.2019 - čtvrtek:

O b ě d - Polévka 1c, 9,
 - Hlavní jídlo 1. 1a, 3, 9,12,
 - Hlavní jídlo 2. 1a,1b, 3, 7,11,
 Nápoj oběd 7,

**kroupová
 masové koule v rajské omáčce, kolínka
 salát z fazolových lusků, rohlík
 ovocínek, jablko, bylinkový čaj**

18.01.2019 - pátek:

O b ě d - Polévka 1a, 3, 9,
 - Hlavní jídlo 1. 1a, 3, 7,12,
 - Hlavní jídlo 2. 12,
 Nápoj oběd 7,

**zeleninová s játrovými knedlíčky
 zapékané špagety se sýrem, Tiva řepný salát
 vepřové azu, rýže
 šlehaný tvaroh, ovocný čaj, mrkvík**

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1a) 7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	
2 KORYŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich