

Jídelní lístek

na období od: 21.01.2019 do: 25.01.2019

21.01.2019 - pondělí:

O b ě d - Polévka 1a, 3, 9,
- Hlavní jídlo 1. 1a, 3, 7,12,
- Hlavní jídlo 2. 7,12,
Nápoj oběd 7,12,

**zeleninová s krupicí a vejci
debrecínský guláš, houskový knedlík, těstoviny
francouzské brambory na smetaně, Tiva řepný salát
ovocný jogurt, ovocný čaj, colinda**

22.01.2019 - úterý:

O b ě d - Polévka 1a, 9,
- Hlavní jídlo 1. 1a, 3,
- Hlavní jídlo 2. 1a, 3, 4, 7,12,
Nápoj oběd 7,

**čočková se zeleninou
plněný bramborovo-cizrnový knedlík uzeným masem, kysané červené zelí
špagety s tuňákem, sýr
ovocínek, malinový čaj, mléko**

23.01.2019 - středa:

O b ě d - Polévka 3, 9,
- Hlavní jídlo 1. 1a, 3, 7,
- Hlavní jídlo 2. 1a, 3, 7,12,
Nápoj oběd

**česneková
holandský řízek, bramborová kaše, šopský salát
italské lasagne, šopský salát
čaj vanilkové potěšení, mrkvík**

24.01.2019 - čtvrtek:

O b ě d - Polévka 1a,
- Hlavní jídlo 1. 1a, 3, 7,
- Hlavní jídlo 2. 7,12,
Nápoj oběd 7,

**gulášová
dukátové buchtičky s vanilkovým krémem
vegetariánské rizoto, sýr, sterilovaná okurka
fruit garden, pomerančový čaj, mléko, banán**

25.01.2019 - pátek:

O b ě d - Polévka 1a, 3,
- Hlavní jídlo 1. 1a, 3, 7,12,
- Hlavní jídlo 2. 1a,1b,1c, 6, 7,11,
Nápoj oběd

**kapustová
pečené kuře, brambory, ovocný salát
těstovinový salát s kuřecím masem, celozrnné pečivo
tykvík, meduňkový čaj**

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1a) 7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich