

# Jídelní lístek

na období od: 21.06.2021 do: 25.06.2021

**21.06.2021 - pondělí:**

O b ě d - Polévka 1d, 9,  
 - Hlavní jídlo 1. 1a, 3, 7,  
 - Hlavní jídlo 2. 1a, 3, 7,  
 Nápoj oběd

**vločková**  
**vepřový karbanátek, bramborová kaše, mrkvový salát**  
**brokolice placičky, brambory, jogurtový dip, mrkvový salát**  
**čaj divoká višň, řepík**

**22.06.2021 - úterý:**

O b ě d - Polévka 3,12,  
 - Hlavní jídlo 1. 1a, 3,  
 - Hlavní jídlo 2. 1a, 3, 7,12,  
 Nápoj oběd 7,

**bača**  
**čočka na kyselo, párek, MŠ vejce, okurkový salát**  
**koprová omáčka, vejce, brambory**  
**línie, voda s mátou, mléko**

**23.06.2021 - středa:**

O b ě d - Polévka 1c, 9,  
 - Hlavní jídlo 1. 1a, 3, 7,  
 - Hlavní jídlo 2. 1a,1b, 3, 6, 7,11,12,  
 Nápoj oběd

**kroupová**  
**vepřová krkovice, houskový knedlík, dušené zelí**  
**holand.salát / sýry,šunka,kuřecí prsa,zelenina,nudle,yofresh / pečivo**  
**ovocínek, voda s limetkou, malinový čaj**

**24.06.2021 - čtvrtek:**

O b ě d - Polévka 1a, 3,  
 - Hlavní jídlo 1. 4, 7,12,  
 - Hlavní jídlo 2. 1a, 7,  
 Nápoj oběd 7,

**kapustová**  
**přírodní ALJAŠSKÁ TRESKA, bramborová kaše, Tiva řepný salát**  
**ledvinky na smetaně, rýže**  
**nápoj melounek, voda s citronem, acido, hroznové víno**

**25.06.2021 - pátek:**

O b ě d - Polévka 1a, 3, 9,  
 - Hlavní jídlo 1. 1a, 7,12,  
 - Hlavní jídlo 2. 1a, 7,  
 Nápoj oběd 7,

**zeleninová s písmenky**  
**mexický guláš, rýže, jablko**  
**smetanový bulgur s krůtím masem a listovým špenátem**  
**šlehaný pudink, rakýtek, voda s limetkou**

***Pokrmly jsou určeny k okamžité spotřebě....***

Číslo před názvem pokrmu označují alegereny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		