

Jídelní lístek

na období od: 27.11.2023 do: 01.12.2023

27.11.2023 - pondělí:

- O b ě d - Polévka ()
- Hlavní jídlo 1. ()
- Hlavní jídlo 2. ()
Nápoj oběd ()

28.11.2023 - úterý:

- O b ě d - Polévka **zeleninová s písmenky (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **obalovaná treska se sýrem, bramborová kaše, hanácký salát (1a 3 4 7)**
- Hlavní jídlo 2. **vepřové azu, jasmínová rýže, hanácký salát (7 12)**
Nápoj oběd **voda s limetkou, colinda, jahodový čaj ()**

29.11.2023 - středa:

- O b ě d - Polévka **zelná s bramborem (1a 7)**
- Hlavní jídlo 1. **dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce (1a 3 7)**
- Hlavní jídlo 2. **lečo s klobásou, brambory (3 7)**
Nápoj oběd **voda s mátou, tykvík, pomerančový čaj ()**

30.11.2023 - čtvrtek:

- O b ě d - Polévka **rajská s rybím filé (1a 4 7 12)**
- Hlavní jídlo 1. **zapékané těstoviny s uzeným masem, rajčatový salát (1a 3 7 12)**
- Hlavní jídlo 2. **květákový salát s jogurtovou zálivkou, pečivo (1a 1b 6 7 11 12)**
Nápoj oběd **voda s citronem, mléko, mrkvík, bylinkový čaj (7)**

01.12.2023 - pátek:

- O b ě d - Polévka **kroupová s bramborem (1c 9)**
- Hlavní jídlo 1. **kachní stehno, houskový knedlík, červené dušené zelí (1a 3 7)**
- Hlavní jídlo 2. **koprová omáčka, vejce, brambory (1a 3 7 12)**
Nápoj oběd **šlehaný tvaroh, voda s limetkou, tykvík, malinový čaj (7)**

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich		
7 9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich