Školní jídelna při ZŠ Lánov

Jídelní lístek

na období od: 01.09.2022 do: 02.09.2022

01.09.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,1b, 6, 7,	**chléb s lučinou, okurka, caro**
Oběd - polévka:	1a,	**čočková**
Hl.jídlo 1.:	1a,	**kuře á-la bažant, rýže**
Nápoj ev. zákusek		**ovocný čaj**
Odpolední svačina:	1a,1b, 4, 6, 7,	**veka s rybí pomaz., rajče, bylinkový čaj**

02.09.2022 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b, 6, 7,	**chléb s tvarohovou pomaz., paprika, kakao**
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	**zeleninová s písmenky**
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,12,	**milánské špagety se sýrem, jablko**
Nápoj ev. zákusek		**~~línie, voda s limetkou~~, mátový čaj**
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	**rohlík s ochuceným žervé, okurka, jahodový čaj**

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. Změna jídelního lístku vyhrazena...