

# Jídelní lístek

na období od: 01.03.2021 do: 05.03.2021

**01.03.2021 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

rohlík s tuňákovou pomaz., paprika, bylinkový čaj  
 zeleninová s kapáním  
 zapékané špagety, červená řepa  
 línie  
 chléb se stouhaným sýrem, rajče, kapučíno

**02.03.2021 - úterý:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 7,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

houška, medové máslo, hroznové víno, caro  
 luštěninová  
 vepřové rizoto se sýrem, okurkový salát  
 ovocínek  
 chléb s pomaz. máslem, paprika, kakao

**03.03.2021 - středa:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1c, 7,12,

veka s krabí pomaz., rajče, čaj rooibois  
 zeleninová s bulgurem  
 kuřecí přírodní plátek, brambory, ovocný salát  
 bylinkový čaj  
 ovocný jogurt, graham, mléko, mrkev

**04.03.2021 - čtvrtek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 3,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 9,12,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s česnekovou pomaz., ředkvičky, malinový čaj  
 pórková s vejci  
 masové koule v rajské omáčce, kolínka, jablko  
 džus  
 loupáček, mrkev, kakao

**05.03.2021 - pátek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
 Nápoj ev. zákusek 7,  
 Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

houška s drůbeží pomaz., okurka, meduňkový čaj  
 gulášová  
 domácí buchty s tvarohem, mákem a povidly, ovoce  
 bílá káva, ovocný nápoj  
 pečivo, mrkovové máslo, kakao

***Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....***

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		