

Jídelní lístek

na období od: 01.11.2021 do: 05.11.2021



01.11.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 9,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s tuňákovou pomaz., rajče. čaj lemon
kminová
masové koule, rajská omáčka, kolínka, jablko
~~tykvík, ovocný čaj~~
houška se sýrovou pomaz., okurka, caro

02.11.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1c, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rýžovo-dýňová kaše, jablko, mléko
cizrnová
čočka na kyselo, opečený párek, / MŠ vejce /, šopský salát
~~colinda, džus~~, bylinkový čaj
chléb se zeleninovou pomaz., hroznové víno, čaj lesní směs

03.11.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 7,

rohlík se žervé, ředkvičky, mrkvík
zeleninová s těstovinou
pečené kuře, špecle, špenát
~~šlehaný pudink, podzimní směs ovoce~~, meduňkový čaj
šlehaný pudink, graham, hruška, mléko

04.11.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 4, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s mrkvovým máslem, jablko, malinový čaj
bramborová
losos na másle, bramborová kaše, mrkvový salát s ananasem
~~tykvík, voda s limetkou~~, ovocný čaj
veka s pomaz. máslem, paprika, kapučíno

05.11.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,10,12,
Nápoj ev. zákusek 12,
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

houška s masovou pomaz., okurka, pomerančový čaj
masová rychlá
vepřová plec po znojemsku, houskový knedlík
~~línice~~, medový čaj, ~~mléko~~, ovoce
chléb s máslem, rajče, kakao

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	