

# Jídelní lístek

na období od: 02.01.2023 do: 06.01.2023

**02.01.2023 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s pomaz. z makrely, ovocný čaj

zeleninová s těstovinou

vepřová plec po cikánsku, těstoviny

višňový čaj

veka se strouhaným sýrem, kakao

**03.01.2023 - úterý:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 1c, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

houška se šunkovou pěnou, okurka, jahodový čaj

kroupová

holandský řízek, bramborová kaše, červená řepa

~~ovocínek, voda s limetkou~~, malinový čaj

chléb s lučinou, rajče, ochucené mléko

**04.01.2023 - středa:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,12,

Oběd - polévka: 1a, 3,

Hl.jídlo 1.: 1a,12,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s budapešťskou pomaz., paprika, citronový čaj

kapustová

kuře á-la bažant, rýže, ovocný salát

~~voda s mátou, mléko~~, jahodový čaj

rohlík s pomaz. máslem, okurka, caro

**05.01.2023 - čtvrtek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

žitný chléb, švédská pomaz., paprika, mátový čaj

bramborová

čočka na kyselo, opečený párek, MŠ vejce, šopský salát

~~voda s bylinkou, mrkvík~~, ovocný čaj

palačinky s džemem, hroznové víno, kakao

**06.01.2023 - pátek:**

Ranní svačina: 1a, 3, 6, 7,12,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 1a,1c, 7,

houška s masovou pomaz., rajče, medový čaj

zeleninová s fridátovými nudlemi

pečená krkovice, bramborové špecle, špenát

~~šlehaný pudink, colinda, voda s citronem~~, pomerančový čaj

šlehaný pudink, graham, mrkev, mléko

**Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...**

Čísla před názvem pokrmu označují alegereny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORÝŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

7 9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich