

Jídelní lístek

na období od: 02.05.2022 do: 16.05.2022

**02.05.2022 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s máslem, mrkev, ovocný čaj
 zeleninová s vaječnou jíškou
 šunkafleky s uzeným masem, červená řepa
~~línie, voda s limetkou~~, mátový čaj
 vecka s taveným sýrem, paprika, kakao

03.05.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,12,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,12,

povidlový koláč, jablko, caro
 zeleninová s bulgurem
 kapustový karbanátek, bramborová kaše, ledový salát
~~colinda, voda s okurkou~~, malinový čaj
 houska s masovou pomaz., rajče, medový čaj

04.05.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

sýrový rohlík s máslem, ředkvičky, caro
 zeleninová s kapáním
 pečené kuře, bramborové špecle, špenát
~~mrkvík, voda s citronem~~, čaj vanilkové potěšení
 chléb s lučinou, paprika, mléko

05.05.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 7,
 Oběd - polévka: 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 6, 7,11,12,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

rýžovo-dýňová kaše, hroznové víno, mléko
 masová rychlá
 bramborový guláš s vepřovým masem a fazolemi, chléb
~~tykvík, voda s bylinkou, mléko~~, čaj lesní plody
 houska s budapešťskou pomaz, jablko, ovocný čaj

06.05.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1c, 7,

vecka s lososovou pomaz., rajče, čaj bezkašík
 luštěninová
 vepřové rizoto se sýrem, sterilovaná okurka
~~šlehaný tvaroh, jablko, řepík, voda s limetkou~~, pomerančový čaj
 šlehaný tvaroh, graham, mléko, jablko

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		