

Jídelní lístek

na období od: 02.10.2023 do: 06.10.2023



02.10.2023 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb se sýrovou pomaz., okurka, caro
kapustová
milánské špagety se sýrem, jablko
~~voda s limetkou, ovocný nápoj, jahodový čaj~~
houška s mrkvovým máslem, jablko, bylinkový čaj

03.10.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 7, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 7,

chléb s lososovou pomaz., rajče, citronový čaj
zeleninová s játrovými knedlíčky
domácí buchty s tvarohem, mákem a povidly, ovoce
~~voda s mátou, mléko, višňový čaj~~
rohlík s pomaz. máslem, ředkvičky, mléko

04.10.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

veka se šunkou, kedlubna, ovocný čaj
zeleninová s cizrnou
pečená sekaná, bramborová kaše, mrkvový salát s anansem
línie, voda s bylinkou, pomerančový čaj
žitný chléb, strouhaný sýr, okurka, kakao

05.10.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,12,
Oběd - polévka: 1a, 3, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 4, 7,12,

paláčky s džemem, hruška, kakao
krkonošské kyselo
čínské nudle s kuřecím masem, hanácký salát
~~voda s limetkou, tykvík, bylinkový čaj~~
pizza s tuňákem, jablko, medový čaj

06.10.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 6, 7,12,
Nápoj ev. zákusek 7,12,
Odpolední svačina: 1c, 7,12,

rohlík se žervé, paprika, mátový čaj
zeleninová s drobením
bramborový guláš s vepřovým masem a fazolemi, chléb
~~ovocný jogurt, mrkvík, voda s citronem, ostružinový čaj~~
ovocný jogurt, graham, mléko

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		