

# Jídelní lístek

na období od: 02.11.2020 do: 06.11.2020

**02.11.2020 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3,12,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb, strouhaný sýr, okurka, mátový čaj  
 zeleninová s těstovinovou rýží  
 vepřová plec po cikánsku, kolínka , jablko  
 línie  
 rohlík s pomaz. máslem, paprika, caro

**03.11.2020 - úterý:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,  
 Oběd - polévka: 1a,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

houška s tuňákovou pomaz., rajče, čaj lesní směs  
 cizrnová  
 špagety s rajčatovou omáčkou s krutím masem, sýr  
 ovocný čaj  
 vecka s lučinou, paprika, kakao

**04.11.2020 - středa:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1c, 7,

chléb s masovou pomaz, okurka, čaj roibois  
 zeleninová s drobením  
 kuřecí přírodní plátek, brambory, dušená zelenina  
 fruit garden  
 šlehaný tvaroh, musli, mléko

**05.11.2020 - čtvrtek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 3,  
 Hl.jídlo 1.: 1a,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

chléb s vaječnou pomaz., ředkvičky, kakao  
 květáková  
 játra na cibulce, rýže, jablko  
 meduňkový čaj  
 loupáček, jablko, kakao

**06.11.2020 - pátek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1d, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

vecka se zeleninovou pomaz., jablko, kapučíno  
 vločková  
 fazolové lusky na smetaně, vejce, brambory  
 mrkvík  
 chléb se sýrovou pomaz., hruška, bylinkový čaj

***Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...***

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		