

Jídelní lístek

na období od: 03.01.2022 do: 07.01.2022



03.01.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

chléb, pomaz. z makrely, bylinkový čaj
zeleninová se zavářkou
milánské špagety se sýrem
~~tykvík~~, ovocný čaj
veka s taveným sýrem, kakao

04.01.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1c, 7,

houška s budapešťskou pomaz., rakytníkový čaj
fazolová
pečená krkovice, špecle, špenát
~~šlehaný pudink, línie, colinda~~, malinový čaj
šlehaný pudink, graham, hroznové víno, mléko

05.01.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb se šunkovou pěnou, pomerančový čaj
kapustová
kuře á-la bažant, rýže, ovocný salát
~~mrkvík, voda s limetkou~~, bylinkový čaj
rohlík s pomaz. máslem, okurka, kapučíno

06.01.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 4, 7,12,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

žitný chléb, švédská pomaz., paprika, medový čaj
bramborová
čočka na kyselo, opečený párek, / MŠ vejce /, šopský salát
~~tykvík, ochucené mléko~~, šípkový čaj
palačinky s džemem, jablko, mléko

07.01.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

houška s masovou pomaz., rajče, čaj bezkašík
zeleninová s fridátovými nudlemi
sekaná, bramborová kaše Tiva řepný salát
~~džus~~, čaj divoká višně
chléb s maratoncem, okurka, caro

Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...