

# Jídelní lístek

na období od: 03.04.2023 do: 07.04.2023

**03.04.2023 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 7,12,  
 Nápoj ev. zákusek 7,12,  
 Odpolední svačina: 1c, 7,12,

houška se švédskou pomaz., rajče, ovocný čaj  
 zeleninová s fridátovými nudlemi  
 vepřové rizoto se sýrem, červená řepa  
~~ovocný jogurt, línie~~, mátový čaj  
 ovocný jogurt, graham, mrkev, mléko

**04.04.2023 - úterý:**

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,12,  
 Oběd - polévka: 1a, 3,  
 Hl.jídlo 1.: 4, 7,12,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

jahodový šáteček, jablko, bylinkový čaj  
 květáková  
 mořský hejk, bramborová kaše, mrkvový salát s anansem  
~~džus, voda s citronem~~, višňový čaj  
 vecka s taveným sýrem, paprika, kakao

**05.04.2023 - středa:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

rohlík se šunkovou pěnou, okurka, malinový čaj  
 bramborová  
 čočka na kyselo, párek, / MŠ vejce /, sterilovaná okurka  
~~voda s limetkou, colinda~~, lipový čaj  
 chléb s tvarohovou pomaz., paprika, kapučíno

**06.04.2023 - čtvrtek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
 Nápoj ev. zákusek 12,  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,

chléb s máslem, rajče, džus  
 zeleninová se zavářkou  
 debrecínský guláš, těstoviny  
 medový čaj  
 houška s rybí pomaz., okurka, jahodový čaj

**07.04.2023 - pátek:**

Ranní svačina:  
 Oběd - polévka:  
 Hl.jídlo 1.:  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina:

Státní svátek

**Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	