

Jídelní lístek

na období od: 03.05.2021 do: 07.05.2021

**03.05.2021 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3,
 Hl.jídlo 1.: 7,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb, pomaz. z tresčích jater, jablko, ovocný čaj
 pórková s vejci
 vepřové rizoto se sýrem, červená řepa
 lemon grass, ~~voda s limetkou~~
 loupáček, mrkev, kakao

04.05.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

toasty se sýrem, hroznové víno, acido
 kroupová
 pečená krkovice, brambory, dušená mrkev na smetaně
~~hroznové víno~~, tykvík, ~~mléko~~
 chléb se žervé, paprika, líníe

05.05.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 3, 7, 9,
 Nápoj ev. zákusek 7,12,
 Odpolední svačina: 1c, 7,12,

veka s krabí pomaz., okurka, čaj s citronem
 vývar s nudlemi
 svíčková na smetaně, houskový knedlík, jablko
~~ovocný jogurt~~, rakytníkový čaj
 ovocný jogurt, cereálie, jablko, mléko

06.05.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a,
 Hl.jídlo 1.: 4, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,11,

rohlík s taveným sýrem, paprika, caro
 luštěninová
 losos na másle, bramborová kaše, okurkový salát
 čaj lesní plody, ~~voda s mátou~~
 kaiserka s masovou pomaz., ředkvičky, lipový čaj

07.05.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

houska se šunkou, rajče, malinový čaj
 zeleninová s celestýnskými nudlemi
 vepřový guláš, těstoviny, jablko
 pomerančový čaj, ~~voda s okurkou~~
 chléb s máslem, kedlubna, ovocný čaj

Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídů) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		