

# Jídelní lístek

na období od: 03.10.2022 do: 07.10.2022

**03.10.2022 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 4, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

**chléb se strouhaným sýrem, paprika, ovocný čaj  
kmínová****losos na másle, bramborová kaše, mrkvový salát**~~línie, voda s citronem~~, bylinkový čaj**bageta s tvarohovou pomaz., rajče, mléko****04.10.2022 - úterý:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

**chléb s tuňákovou pomaz., okurka, jahodový čaj****zeleninová s těstovinou****segedínský guláš, houskový knedlík, jablko**~~fruit garden, voda s mátou~~, višňový čaj**palačinky s džemem, mrkev, mléko****05.10.2022 - středa:**

Ranní svačina: 1c, 7,

Oběd - polévka: 7,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

**šlehaný pudink, graham, mrkev, mléko****brokolicová****čínské nudle s kuřecím masem**~~šlehaný pudink, džus, voda s bylinkou~~, čaj vanilkové potěšení**chléb se šunkou, rajče, čaj s citronem****06.10.2022 - čtvrtek:**

Ranní svačina: 1a, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 7,12,

**veka, ochuc. pomaz. máslo, ředkvičky, kapučino****luštěninová****pečený karbanátek, bramborová kaše, okurkový salát**~~colinda, voda s limetkou~~, malinový čaj**zeleninová pizza se sýrem, ovocný čaj****07.10.2022 - pátek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,11,12,

Oběd - polévka: 1a, 7,12,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

**víta rohlík, drůbeží pomaz., okurka, šípkový čaj****rajská s těstovinovou rýží****kuře á-la bažant, rýže****hroznové víno, línie, bylinkový čaj****houška s maratoncem, kedlubna, kakao*****Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...***

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORÝŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

7 9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich