

Jídelní lístek

na období od: 04.01.2021 do: 08.01.2021



04.01.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s tuňákovou pomaz., jablko, čaj bezkašík
zeleninová se zavářkou
milánské špagety se sýrem, jablko
~~fruit garden~~, malinový čaj
houška se strouhaným sýrem, mrkev, mléko

05.01.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 7,12,

chléb s masovou pomaz., rajče, meduňkový čaj
mrkvová
vepřová krkovice, brambory, dušené zelí
jablko, ~~tykvík~~, ovocný čaj
povidlový koláček, kakao, hroznové víno

06.01.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

rohlík s taveným sýrem, okurka, caro
fazolová
kuře á-la bažant, rýže, ovocný salát
~~mrkvík, voda s citronem~~, bylinkový čaj
chléb s máslem, rajče, máťový čaj

07.01.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1c, 7,

veka s krabí pomaz., paprika, bylinkový čaj
bramborová
čočka na kyselo, opečený párek / MŠ vejce /, rajčatovo-okurkový salát
~~ovocínek~~, medový čaj
cereálie v mléce, mrkev, mléko

08.01.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

chléb se šunkovou pěnou, paprika, čaj roibois
zeleninová s nudlemi
obalovaný květák, brambory, ~~tatarka~~
~~džus~~, čaj lesní směs, mléko
houška s lučinou, rajče, kapučíno

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		