

Jídelní lístek

na období od: 04.04.2022 do: 08.04.2022



04.04.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek 7,12,
Odpolední svačina: 1c, 7,12,

chléb s rybí pomaz., okurka, ovocný čaj
zeleninová s krupicí a vejci
zapékané špagety se sýrem, Tiva řepný salát
~~ovocný jogurt, línie, voda s limetkou~~, malinový čaj
ovocný jogurt, musli, jablko, caro

05.04.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,12,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,10,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

houška s tvarohovou pomaz., paprika, medový čaj
čočková se zeleninou
čevabčiči s bramborem, rajčatovo-okurkový salát
~~džus, voda s mátou~~, hruškový čaj
veka s maratoncem, rajče, caro

06.04.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

chléb s drůbeží pomaz., okurka, malinový čaj
masová s rýží
krupicová kaše s kakaem, ovoce
~~tykvík, voda s limetkou~~, lipový čaj
kaiserka s vaječnou pomaz., rajče, kakao

07.04.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,12,
Oběd - polévka: 4, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 3, 4, 7,12,

palačinky s džemem, hruška, mléko
rybí
kuřecí přírodní plátek, bramborová kaše, mrkvový salát
~~řepík, colinda, mléko~~, čaj divoká višeň
pizza s tuňákem, jablko, čaj s citronem

08.04.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 6, 7,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 3, 6, 7,11,12,

veka s pomaz. máslem, rajče, bylinkový čaj
brokolicová
mexický guláš, rýže
~~línie, voda s okurkou, mléko~~, čaj ovocný punč
těstovinový salát s kuřecím masem, víta rohlík

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		