

# Jídelní lístek

na období od: 04.10.2021 do: 08.10.2021



## 04.10.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,12,

chléb s pomaz. z makrely, ovocný čaj, rajče  
zeleninová s drobením  
zapékané špagety se sýrem, Tiva řepný salát  
~~colinda, voda s limetkou~~, citronový čaj  
houska, medové máslo, mrkev, kakao

## 05.10.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,11,12,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 9,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

víta rohlík, šunka, paprika, čaj lemon graz  
zeleninová s nudlemi  
svíčková na smetaně, houskový knedlík, jablko  
bylinkový čaj, ~~mrkvík, voda s citronem~~  
chléb s máslem, rajče, caro

## 06.10.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,10,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,12,

veka s tvarohovou pomaz., okurka, kapučíno  
celerová  
čevabčiči s bramborem, rajčatovo-okurkový salát  
~~línie, ochucené mléko~~, čaj rooibos  
houska s mrkvovým máslem, jablko, medový čaj

## 07.10.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3,12,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

veka s lososovou pomaz., rajče, pomerančový čaj  
rajská s těstovinovou rýží  
čočka na kyselo, opečený párek, / MŠ vejce /, sterilovaná okurka  
~~tykvík, pomerančový čaj, voda s mátou~~  
žitný chléb, sýrová pomaz., paprika, čokoplus

## 08.10.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 7,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek 7,12,  
Odpolední svačina: 1c, 7,12,

rohlík s vaječnou pomaz, rajče, lipový čaj  
zelná s bramborem  
španělský letecký ptáček, rýže  
~~ovocný jogurt, jablko, řepík, voda s limetkou~~, ovocný čaj  
ovocný jogurt, cereálie, mrkev, mléko

### Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	