

Jídelní lístek

na období od: 04.12.2023 do: 08.12.2023



04.12.2023 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb s pomaz. z tresčích jater, okurka, ovocný čaj (1a 1b 4 6 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninová s bulgurem (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřová plec na paprice, rýže (1a 7)**
Nápoj oběd ~~voda s limetkou, línie, jahodový čaj ()~~
Odpolední svačina **veka s taveným sýrem, paprika, mléko (1a 1b 6 7)**

05.12.2023 - úterý:

- Ranní svačina **pušinky, hroznové víno, kakao (1a 3 6 7 11 12)**
O b ě d - Polévka **kapustová (1a 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **holandský řízek, bramborová kaše, rajčatovo-okurkový salát (1a 3 7)**
Nápoj oběd ~~voda s bylinkou, džus, lipový čaj ()~~
Odpolední svačina **rohlík s česnekovou pomaz., rajče, ovocný čaj (1a 1b 6 7)**

06.12.2023 - středa:

- Ranní svačina **houška se šunkou, okurka, mátový čaj (1a 1b 6 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninová s těstovinou (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **svíčková na smetaně, houskový knedlík, jablko (1a 3 7 9)**
Nápoj oběd ~~ovoce, voda s limetkou, colinda, mléko, višňový čaj (7)~~
Odpolední svačina **rohlík se žervé, paprika, pomerančový čaj (1a 1b 6 7)**

07.12.2023 - čtvrtek:

- Ranní svačina **chléb s lučinou, paprika, kapučíno (1a 1b 6 7)**
O b ě d - Polévka **čočková se zeleninou (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **přírodní kuřecí plátek, brambory, ovocný salát (1a 7 12)**
Nápoj oběd ~~voda s citronem, tykvík, ovocný čaj ()~~
Odpolední svačina **chleba s masovou pomaz., okurka, malinový čaj (1a 1b 6 7)**

08.12.2023 - pátek:

- Ranní svačina **veka s lososovou pomaz., rajče, medový čaj (1a 1b 4 6 7 12)**
O b ě d - Polévka **brokolice (7)**
- Hlavní jídlo 1. **uzaná pečeně, bramborové špecké, špenát (1a 3 7)**
Nápoj oběd ~~ovocný jogurt, voda s citronem, mrkvík, čaj lesní plody (7 12)~~
Odpolední svačina **ovocný jogurt, cereálie, mrkev, mléko (1a 7 12)**

Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		