

# Jídelní lístek

na období od: 05.10.2020 do: 09.10.2020

**05.10.2020 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
 Nápoj ev. zákusek 7,  
 Odpolední svačina: 7,1c,12,

chléb s rybí pomaz., okurka, mátový čaj  
 zeleninová s drobením  
 zapékané špagety se sýrem, Tiva řepný salát  
~~ovočný jogurt~~, bylinkový čaj, ~~voda s citronem~~  
 ovocný jogurt, musli, mléko

**06.10.2020 - úterý:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,12,  
 Oběd - polévka: 1a,1b, 3, 7,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3,  
 Nápoj ev. zákusek 7,  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,12,

veka, česneková pomaz., rajče, medový čaj  
 krkonošské kyselo  
 čočka na kyselo, opečený párek ( MŠ vejce ), rajčatovo-okurkový salát  
 pomerančový čaj, ~~tykvík~~, ~~ochucené mléko~~  
 rohlík s medovým máslem, mrkev, caro

**07.10.2020 - středa:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 9,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s tvarohovou pomaz., paprika, kapučíno  
 zeleninová s nudlemi  
 svíčková na smetaně, houskový knedlík, jablko  
 malinový čaj, ~~ovocínek~~  
 houska se šunkou, rajče, bylinkový čaj

**08.10.2020 - čtvrtek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 3,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,10,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

houska se strouhaným sýrem, rajče, kakao  
 květáková  
 čevabčiči s bramborem, ledový salát  
~~mrkvík~~, citronový čaj  
 chléb s krabí pomaz., okurka, lipový čaj

**09.10.2020 - pátek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 7,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
 Nápoj ev. zákusek 7,  
 Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

rohlík s pomaz. máslem, čaj roibois  
 zelná  
 vepřová plec na paprice, těstoviny  
~~fruit garden~~, ~~ochucené mléko~~, čaj lesní směs  
 loupák, jablko, kakao

***Pokrmly jsou určeny k okamžité spotřebě...***

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

|  |  |  |
|--|--|--|
| +1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  |  |