

# Jídelní lístek

na období od: 05.12.2022 do: 09.12.2022

**05.12.2022 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 3,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s česnekovou pomaz., rajče, ovocný čaj  
 květáková  
 kapustový karbanátek, bramborová kaše, mrkvový salát  
~~voda s citronem, sirup, malinový čaj~~  
 vecka s taveným sýrem, paprika, kakao

**06.12.2022 - úterý:**

Ranní svačina: 1a, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6,  
 Nápoj ev. zákusek 7,  
 Odpolední svačina: 1c, 7,

houška se šunkovou pěnou, okurka, jahodový čaj  
 zeleninová s kuskusem  
 čínské nudle s krůtím masem  
~~šlehaný pudink, jablko, voda s mátou, mrkvík,~~ višňový čaj  
 šlehaný pudink, cereálie, mrkev, mléko

**07.12.2022 - středa:**

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,12,  
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
 Nápoj ev. zákusek 7,  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,12,

jahodový šáteček, jablko, caro  
 zeleninová s játrovými knedlíčky  
 kuřecí řízek, bramborová kaše, ovocný salát  
~~voda s bylinkou, tykvík, mléko,~~ pomerančový čaj  
 chléb s tuňákovou pomaz., rajče, medový čaj

**08.12.2022 - čtvrtek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
 Nápoj ev. zákusek 7,  
 Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,

houška se strouhaným sýrem, paprika, bylinkový čaj  
 bramborová  
 čočka na kyselo, opečený párek, / MŠ vejce /, šopský salát  
~~voda s citronem, mléko, řepík,~~ čaj vanilkové potěšení  
 žitný ošatkový chléb, zeleninová pomaz., hroznové víno, mléko

**09.12.2022 - pátek:**

Ranní svačina: 1a,1a, 6, 7,12,  
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a,  
 Nápoj ev. zákusek 7,  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

rohlík s džemem, mrkev, granko  
 zeleninová s cizrnou  
 kuže á-la bažant, rýže  
~~voda s limetkou, ovocínek, ochucené mléko,~~ bylinkový čaj  
 chléb s lučinou, rajče, mátový čaj

***Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...***

Číslo před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		