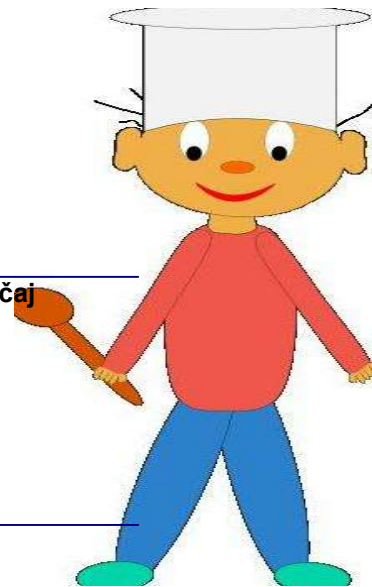


Jídelní lístek

na období od: 06.02.2023 do: 10.02.2023

**06.02.2023 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,12,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

houška s budapešťskou pomaz., paprika, ovocný čaj
 zeleninová s červenou čočkou a bulgurem
 pečená sekaná bramborová kaše, ovocný salát
~~voda s mátou, línie~~, bylinkový čaj
 chléb se strouhaným sýrem, rajče, bylinkový čaj

07.02.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 9,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,12,

chléb s rybí pomaz., okurka, jahodový čaj
 zeleninová s nudlemi
 svíčková na smetaně, houskový knedlík
~~ovoce, voda s bylinkou, ovocínek~~, višňový čaj
 povidlový koláč, jablko, kakao

08.02.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka:
 Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s lučinou, paprika, mátový čaj
 hrachová
 krupicová kaše s kakaem, jablko
~~voda s limetkou, tykvík~~, pomerančový čaj
 rohlík se šunkou, rajče, džusík

09.02.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,12,
 Oběd - polévka: 1a, 3,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

veka s krabí pomaz., rajče, medový čaj
 kapustová
 cizrnovo-slovenské halušky s uzeným masem a kysaným zelím
~~šlehaný tvaroh, voda s citronem, mrkvík~~, čaj vanilkové potěšení
 chléb s mrkvovým máslem, hroznové víno, kakao

10.02.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 6, 7,11,12,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1c, 7,

chléb s masovou pomaz., rajče, lipový čaj
 zeleninová se zavářkou
 bramborový guláš s vepřovým masem a fazolemi, chléb
~~voda s mátou, mléko, řepík~~, malinový čaj
 šlehaný tvaroh, graham, jablko, mléko

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		