

Jídelní lístek

na období od: 06.11.2023 do: 10.11.2023



06.11.2023 - pondělí:

- Ranní svačina **veka s pomaz. máslem, paprika, lipový čaj (1a 1b 6 7)**
O b ě d - Polévka **špenátová (1a 7)**
- Hlavní jídlo 1. **kynuté knedlíky s ovocem a povidly (1a 3 7 12)**
Nápoj oběd **jablko, ~~mléko, línie~~, ovocný čaj (7)**
Odpolední svačina **rohlík s lučinou, rajče, kapučino (1a 1b 6 7)**

07.11.2023 - úterý:

- Ranní svačina **houska s masovou pomaz., okurka, jahodový čaj (1a 1b 6 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninová se zavárkou (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **plněné papriky/masové koule, rajská omáčka, kolínka (1a 3 7 9 12)**
Nápoj oběd **~~voda s limetkou, colinda~~, malinový čaj ()**
Odpolední svačina **chléb s máslem, rajče, caro (1a 1b 6 7)**

08.11.2023 - středa:

- Ranní svačina **chléb se švédskou pomaz., okurka, bylinkový čaj (1a 1b 4 6 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninová s játrovými knedlíčky (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **kuřecí řízek, bramborový salát/bramborová kaše, mrkvový salát (1a 3 7 9 12)**
Nápoj oběd **~~voda s citronem, tykvík~~, višňový čaj ()**
Odpolední svačina **ovocná přesnídávka, graham, švestky, línie (1c 12)**

09.11.2023 - čtvrtek:

- Ranní svačina **rohlík se šunkou, paprika, mátový čaj (1a 1b 6 7)**
O b ě d - Polévka **květáková (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **čínské nudle s krůtím masem (1a 3 6)**
Nápoj oběd **~~ovocný jogurt, voda s bylinkou~~, řepík, čaj lesní směs (7 12)**
Odpolední svačina **těstovinový salát s tuňákem, pečivo, džusík (1a 1b 4 6 7 11)**

10.11.2023 - pátek:

- Ranní svačina **ovocný jogurt, cereálie, hroznové víno, mléko (1c 7 12)**
O b ě d - Polévka **zeleninová s cizrnou a červenou čočkou (3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřový guláš, těstoviny (1a 3 12)**
Nápoj oběd **~~hroznové víno, voda s limetkou~~, mrkvík, pomerančový čaj ()**
Odpolední svačina **pizza se šunkou a sýrem, jablko, ovocný čaj (1a 3 7 12)**

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		